
Actualité

« Les proches aidants pour les nuls » : nouvelle édition

octobre 2021

[Télécharger en PDF](#)

Imprimer la page

Parce qu'être aidant n'a rien de simple et que trouver des aides n'est pas chose aisée, « Les proches aidants pour les nuls » aide à y voir plus clair. Ce guide, produit par le CCAH, rend compte des dernières dispositions législatives et des nouveaux dispositifs existants et oriente sur les aides, les soutiens, les réflexes qui peuvent faciliter le quotidien d'aidant.

Aujourd'hui en France, on estime que 11 millions de personnes soutiennent un conjoint, un enfant, un parent, un ami, un voisin en perte d'autonomie ou dépendant du fait d'un handicap, d'une maladie ou de l'âge. Une situation qui peut potentiellement toucher chacun d'entre nous et qui s'annonce d'ores et déjà de plus en plus fréquente avec le vieillissement de la population.

Les auteurs du guide ont tous deux été confrontés à cette situation. Jean Ruch est fondateur, codirigeant de Familles Solidaires et aidant de sa femme pendant 25 ans. Marina Al Rubaee est

quant à elle journaliste, cofondatrice du cabinet de conseil RH Les Aidantes & Co et aidante de ses parents atteints de surdité. Ensemble, ils ont mis à profit leurs expériences pour que toutes les personnes concernées puissent vivre au mieux leur parcours d'aidant.

« Les proches aidants pour les nuls », Marina Al Rubaee et Jean Ruch, poche, 2^{ème} édition, collection Pour les Nuls Vie Pratique, éditions First, 30/09/2021, 240p.

Disponible en librairie, [commandable en ligne](#) et prochainement en ebook